HEART RATE COMBO MONITOR
for Smartphones

runtastic
makes sports funtastic

MANUEL D'UTILISATION

CE

La boite contient :

1 Emetteur
Batterie lithium fournie
(3V, CR2032)

1 Sangle de poitrine
(composée d'un émetteur et d'une sangle élastique)
Elément nº RUNBT1, type : TD00290)

La sangle élastique se situe sur un carton sous le boîtier de l'émetteur.

COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Les champs magnétiques puissants (ex. les transformateurs) doivent absolument être évités, sinon les données transmises risquent d'être erronées. Le non-respect de ces instructions peut engendrer des pannes ou endommager le récepteur avec sangle de poitrine.

DANGERS POUR LES ENFANTS ET LES PERSONNES HANDICAPÉES

Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris des enfants) avec des capacités physiques, sensorielles ou mentales limitées ou des personnes manquant d'expérience ou de connaissances à moins qu'elles ne soient sous la surveillance d'une personne responsable de leur sécurité ou qu'elles aient reçu de cette personne des instructions sur l'utilisation de l'appareil.

CONSEIL DE SECURITE

Important : Consultez toujours votre médecin avant de commencer à pratiquer de l'exercice régulièrement. La sangle de poitrine avec émetteur n'est pas un dispositif médical. Il s'agit d'un outil sportif pour mesurer et afficher votre rythme cardiaque. Les patients ayant des pacemakers ne pourront utiliser les appareils pour mesurer le rythme cardiaque qu'après avoir consulté leur médecin.

Remarque : La sangle peut contenir des composants en latex. Ce matériel peut dans de rares cas provoquer des réactions allergiques sous forme d'irritations cutanées ou de rougeurs - potentiellement sévères. Si vous observez

la moindre petite rougeur, cessez d'utiliser la sangle. Par ailleurs, nous vous conseillons de consulter un dermatologue.

FONCTIONNEMENT À PILES

Votre émetteur fonctionne avec une batterie lithium (sangle de poitrine : (3V, CR2032).

Vous trouverez ci-dessous quelques instructions concernant le maniement des **piles**:

- Ne remplacez la pile que par une pile de même qualité.
- Les piles ne doivent pas être rechargées ni réactivées par d'autres moyens, être ouvertes, jetées dans le feu ou mises en court-circuit.
- Conservez toujours les piles hors de portée des enfants. Si elles sont avalées, les piles peuvent représenter un danger. Par conséquent, conservez les piles et la sangle de poitrine hors de portée des jeunes enfants. Si une pile est avalée, faites immédiatement appel à un médecin.
- N'exposez jamais les piles à une chaleur excessive, comme les rayons du soleil, un feu ou une autre source de chaleur ! Il existe un risque élevé de fuite. Si ces consignes ne sont pas respectées, les piles risquent d'être endommagées, voire d'exploser.
- Retirez immédiatement une pile usagée du récepteur ou de la sangle

de poitrine pour éviter tout écoulement. Dans ce cas, évitez le contact avec la peau, les yeux et les muqueuses. Rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire les endroits entrés en contact avec l'acide des piles et faites immédiatement appel à un médecin ! Si besoin, nettoyez les contacts de la pile, ainsi que les contacts à l'intérieur de l'appareil. Conservez le mode d'emploi afin de pouvoir consulter ultérieurement les données relatives aux piles.

RECYCLAGE

Les piles sont des déchets spéciaux. Pour un recyclage correct des piles, des conteneurs spéciaux sont à votre disposition dans les commerces vendant des piles ainsi que dans les endroits de ramassage d'ordures communaux.

Si vous souhaitez jeter votre récepteur ou votre sangle de poitrine, veuillez respecter les réglementations en vigueur. Votre bureau de recyclage communal vous informera sur ce sujet.

KRIPPL-WATCHES
Warenhandels GmbH
Maria-Theresia-Straße 41,
4600 Wels, Autriche

Eliminez l'emballage conformément aux règlementations en vigueur. Le bureau de recyclage communal vous informera sur ce sujet.

Le non-respect de ces instructions peut être à l'origine de dommages et causer l'éventuelle explosion des batteries. Veuillez consulter le chapitre «Remplacement de la batterie de l'émetteur» pour savoir comment remplacer la batterie.

FONCTIONS ET UTILISATION

La technologie Bluetooth la plus récente est utilisée pour transmettre le rythme cardiaque de la sangle de poitrine (émetteur) sur votre smartphone. Les smartphones dotés de la technologie Bluetooth® smart et Bluetooth® smart ready sont compatibles.
Vous trouverez une liste actuelle des smartphones compatibles sur

www.runtastic.com/products/hrm-combo

Notre sangle de poitrine combo envoie deux signaux. Un signal Bluetooth et un

autre signal avec une fréquence de transmission de 5.3 kHz. Grâce à la transmission supplémentaire de 5.3 kHz, cette sangle de poitrine est également compatible avec la plupart des appareils des salles de sport. Si vous disposez d'un récepteur runtastic (RUNDC1), vous pourrez également l'utiliser avec la sangle de poitrine combinée pour un transfert sans Bluetooth.

MISE EN SERVICE

1. Installation de l'application runtastic / Code d'activation

Entrez l'adresse ci-dessous dans la barre d'adresse de votre navigateur pour accéder au site Internet runtastic, puis suivez les instructions pas à pas pour saisir votre code d'activation.

http://www.runtastic.com/de/activate

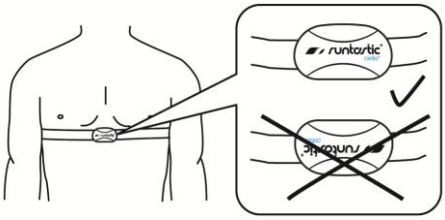
Vous pouvez également numériser le code QR ci-après à l'aide de votre smartphone pour pouvoir accéder au site Internet. Pour utiliser cette fonction, vous devez au préalable télécharger l'application gratuite dans l'App Store. Cette application vous permettra de scanner ce code. Numérisez ensuite le code QR et suivez les instructions fournies sur le site Internet runtastic.

Autrement, vous avez la possibilité de télécharger la fonction de mesure de pulsations et de nombreuses autres fonctions dans l'App Store ou d'autres shops comme Google Play Store.

2. Fixer la sangle de poitrine

Raccordez l'émetteur à la sangle à l'aide de deux boutons poussoir. Réglez la sangle élastique afin d'ajuster fermement les capteurs contre la poitrine, sous le muscle pectoral. Lorsque vous fixerez l'appareil sur la poitrine, il devra se loger sous les muscles de la poitrine chez les hommes et sur la poitrine chez les femmes. Fixez le crochet dans la boucle indiquée. Raccordez les deux extrémités au crochet.

Remarque :
Placez la sangle de poitrine de sorte que l'émetteur soit à l'extérieur et que les lettres soient lisibles à l'avant.



Afin d'assurer un bon contact avec la peau, humidifiez les contacts de l'émetteur ou utilisez un gel ECG (disponible dans les magasins de santé).

3. Activation de la mesure du rythme cardiaque

a) Activez la fonction Bluetooth dans les paramètres de votre smartphone

b) Ouvrez l'application runtastic de votre smartphone.

c) Accédez au menu «Paramètres» («Settings»), puis sélectionnez «Paramètres du rythme cardiaque» («Hear rate settings»).

d) Sélectionnez et activez l'interface Bluetooth afin de connecter la sangle de poitrine au smartphone.

REMARQUE : L'activation de la mesure du rythme cardiaque devra être effectuée une fois avant le premier entraînement, après avoir désactivé l'interface Bluetooth, après une nouvelle installation de l'application sur votre smartphone ou après avoir changé de sangle de poitrine.

4. Nettoyage

Après utilisation, détachez l'émetteur de la sangle de poitrine et nettoyez-la sous l'eau courante. Vous pouvez également laver la sangle élastique dans la machine à laver à 40º sans assouplissant. Laissez la sangle de poitrine sécher (ne pas la sécher au sèche-linge).La transpiration et l'humidité des capteurs pourront endommager l'émetteur ou réduire sa durée de vie. Nettoyez l'émetteur avec un chiffon doux et non pelucheux. N'utilisez aucun solvant, aucun agent de nettoyage abrasif ou gazeux.

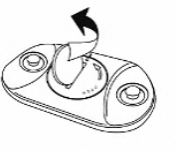
5. Conservation

Conservez l'émetteur et la sangle de poitrine séparément. Cela permet une durée de vie plus longue de la batterie. Afin d'éviter l'oxydation des boutons poussoir, conservez l'émetteur dans un endroit sec. N'exposez pas l'émetteur à

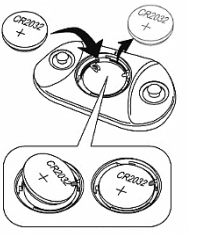
une source de lumière forte pendant une période prolongée.

REMPLACEMENT DE LA BATTERIE DE L'EMETTEUR

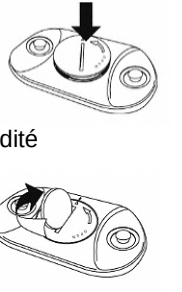
Ouvrez le couvercle du compartiment de la batterie à l'aide d'une pièce en la tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.



Retirez l'ancienne batterie et insérez-en une nouvelle (type CR2032). Assurez-vous que le pôle positif (+) soit toujours vers le haut.



Replacez le couvercle de la batterie, et refermez-le en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre. Assurez-vous que le couvercle soit bien, afin d'éviter la pénétration d'humidité dans l'émetteur.



Specificités

Emetteur
Alimentation :
1 pile au lithium (3V, CR2032)

Fréquence de transmission de la sangle au récepteur : Bluetooth 4.0 et 5,3 kHz.

Etanchéité à l'eau
Le récepteur et la sangle de poitrine sont protégés contre les projections d'eau. Le tableau ci-dessous vous indique les activités et les conditions d'utilisation appropriées :

Sueur, projections	Douche	Baignade, natation	Sport aquatique
Oui	Non	Non	Non

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ CE

Directive EMC 2004/108/EC :
Résumé de la déclaration de conformité: Par la présente, Krippl-Watches déclare que le récepteur (n° d'art. RUNDC1, type: TP00270) et la sangle de poitrine (n° d'art. RUNDC1, type: T000260) sont conformes aux exigences élémentaires et aux autres dispositions de la directive 2004/108/EC.
Vous pouvez obtenir le texte complet de la déclaration de conformité sur le site internet suivant: www.runtastic.com

GARANTIE

La garantie est valable pour une durée de deux ans à dater du jour de l'achat (ticket de caisse). Le fabricant s'engage à traiter gratuitement toute réclamation relative à un problème de matériel ou à un défaut de fabrication. La

garantie ne s'applique pas aux piles, à une mauvaise manipulation, à des chutes, des coups etc.

Pour toutes réclamations, vous pouvez

a) contacter votre magasin

b) écrire votre demande à l'adresse suivante: **service@runtastic.com**

ATTENTION : NOUS N'ACCEPTONS PAS LES COLIS INATTENDUS ET IMPAYÉS.